



# Zahn-Ratgeber

Alles, was Sie über Zahngesundheit, Behandlungsmethoden, Zahnersatz und eine Zahnzusatzversicherung wissen sollten



**Kostenbeispiele  
Zahnbehandlung  
& Zahnersatz**

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ  
Versicherer  
des Jahres**

12 Jahre Testsieger  
in Folge

Kundenbefragung  
Sept. 2023  
32 Anbieter

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**PREMIUM  
Kundenurteil  
Service**

Versicherer des Jahres  
Teilkategorie in der  
Kundenbefragung  
Sept. 2023  
32 Versicherer  
Auszeichnung für Platz 1-3

[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Privatwirtschaftliches Institut

Deutschlands Nr. 1

# Gesunde Zähne – (k)eine Frage des Geldes

Gesunde Zähne bedeuten Lebensqualität, ein attraktives Äußeres und einen gesunden Organismus. Das ist den Deutschen wichtig. Zahn- und Mundpflegeartikel gehören laut Statista zu den fünf wichtigsten Warengruppen im Konsumgütersegment der Körperpflegeartikel in Deutschland.

Doch auch die gepflegtesten Zähne können einmal schmerzen oder müssen behandelt werden. Dann hilft der Zahnarzt. Als gesetzlich Versicherter hat man einen großen Teil der Kosten selbst zu tragen. Vor allem, wenn es um die bestmögliche Behandlung und einen hochwertigen Zahnersatz geht.



# Zahnzusatzversicherungen sind beliebt

Mehr als 17,8 Millionen Zahnzusatzversicherungen wurden in Deutschland bereits abgeschlossen. Sie gehören damit zu den populärsten privaten Zusatzversicherungen. Sichern auch Sie sich alle Möglichkeiten bei Zahnbehandlung und Zahnersatz.

Damit Sie selbst nicht tief in die Tasche greifen müssen, gibt es unsere Zahnzusatzversicherung ZahnGesund. Informieren Sie sich in diesem Ratgeber über die wichtigsten Themen.



# Inhalt

Seite

Zahngesundheit	6
<hr/>	
So putzen Sie richtig	6
Professionelle Zahnreinigung	7
Die richtige Ernährung	8
Rauchen schadet dem Zahnfleisch	9
Stress setzt Zähne unter Druck	9
Was ist ein Zahnschema?	10
<hr/>	
So sieht ein Zahnschema aus	11
Moderne Behandlungsmethoden	12
<hr/>	
CEREC, Dental-Laser, Digitale Volumentomographie (DVT)	12
DNA-Test (Bakterien), DROS-Schiene	13
Invisalign, OP-Mikroskop, Photoaktivierte Chemotherapie (PACT)	14
VECTOR-Technologie	15
Schöne weiße Zähne durch Bleaching	16
<hr/>	
Bleaching beim Zahnarzt	16
Bleaching zu Hause	17
Was sollten Sie beachten?	17
Was kostet Zahnbleaching?	17
Kassenleistungen	18
<hr/>	
Festzuschuss beim Zahnersatz für Regelversorgung	18
Was heißt Regelversorgung für Sie als Patient?	18
Beispiel für Regelversorgung anhand einer Krone	19
Heil- und Kostenplan	20
Zuschuss erhöhen durch Bonusheft	21

## Kostenbeispiele Zahnersatz und Zahnbehandlung 16

---

Keramik-Krone, Parodontal-Behandlung, Keramik-Inlay, Keramik-Brücke, Implantat mit befestigter Krone	22
Privatärztliche Wurzelbehandlung, Bleaching (Zahnaufhellung), Kieferorthopädie bis Alter 18 (KIG 3-5), Prophylaxe prof. Zahnreinigung, Kieferorthopädie bis Alter 18 (KIG 2)	23

## ZahnGesund – erstklassig zusatzversichert 24

---

Leistungen bei Zahnersatz, Zahnbehandlung und Prophylaxe	24
Unser Angebot für Wechsler	24
Weitere Leistungen wie Kieferorthopädie	25
Hightech-Leistungen	25

## Münchener Verein – mehrfach ausgezeichnet 26

---

Deutschlands Nr. 1	26
ZahnGesund - ausgezeichnete Tarife	26

## Reduzieren Sie Ihre Kosten beim Zahnarzt 27

---

Behandlungsbeispiele im Laufe von 10 Jahren mit und ohne ZahnGesund 85+	27
mit und ohne ZahnGesund 75+	28
mit und ohne ZahnGesund 100	29

## Bei uns sind Sie in besten Händen 30

---

Gesundheitshotline	30
Zweitmeinung durch einen Zahnarzt	30
Rechnung – online, schnell, ohne Papierkram	31

# Zahngesundheit

## So putzen Sie richtig

---

Zahnbeläge verursachen Karies und Zahnfleischerkrankungen. Deshalb müssen die Zähne regelmäßig geputzt werden. Mindestens zweimal täglich ist Pflicht. Noch besser ist es, die Zähne nach jeder Hauptmahlzeit zu reinigen.

Ob mit einer normalen oder mit einer elektrischen Zahnbürste – 2 Minuten sollte man mindestens putzen, also 30 Sekunden pro Quadrant. Jeden Zahn dabei ganz bewusst und nicht mit zu viel Druck, das belastet sonst die Zähne und das Zahnfleisch.

**Unser Putz-Tipp:** Putzen Sie immer vom Zahnfleisch hin zu den Zähnen. Besonders wichtig ist auch die tägliche Benutzung von Zahnseide und/oder Interdentalbürsten, um die Zahnzwischenräume zu reinigen. Am besten Sie lassen sich von Ihrem Zahnarzt die geeignete Putztechnik einfach mal (wieder) zeigen.



## Professionelle Zahnreinigung

---

Auch wenn Sie Ihre Zähne sehr gut putzen, sollte trotzdem regelmäßig Ihr Zahnarzt eine professionelle Zahnreinigung (kurz: PZR) durchführen. Das hilft, die Zähne so lange wie möglich gesund zu erhalten und kann ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung von zum Beispiel Herz-Kreislauf- oder Magen-Darmerkrankungen sein.

### **Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?**

Zunächst untersucht der Zahnarzt die Zähne und die Mundhöhle. Dabei wird der Hygienestatus erfasst, wie z.B. Umfang der Beläge, Zahnfleischbluten und ob und in welcher Form Zahnersatz vorhanden ist. Danach wird über die weitere Behandlung entschieden. Es können dafür unterschiedliche Geräte zum Einsatz kommen. Per Ultraschall, Pulverstrahlgerät sowie mithilfe von Handinstrumenten werden schonend hartnäckiger Zahnbelag sowie Verfärbungen entfernt. Anschließend werden mit einer Politur die rauen Stellen geglättet. Zum Schluss runden fluoridhaltige Gele den Schutz der Zähne ab.

### **Wie lange dauert dies und wie oft sollte das durchgeführt werden?**

Je nach Einzelfall kann die professionelle Zahnreinigung bis zu einer Stunde dauern. Wie oft man hierfür zum Zahnarzt gehen sollte, ist individuell und hängt von der Hartnäckigkeit der Beläge ab. In der Regel reicht einmal pro Halbjahr aus.

### **Zahlt die Kasse für eine professionelle Zahnreinigung?**

Die PZR wird vom Zahnarzt privat in Rechnung gestellt und zwar nach der Gebührenordnung für Zahnärzte (kurz: GOZ). Grundsätzlich ist sie nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung enthalten. Es gibt jedoch einige Krankenkassen, die hierfür einen gewissen Anteil erstatten.

**Unser Tipp:** Mit der neuen Zahnzusatzversicherung **ZahnGesund** können Sie die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung absichern. Je nach Tarif von 75 € bis 100 € und das bis zu zweimal pro Versicherungsjahr!



## Die richtige Ernährung

---

Süßes aber auch Kohlenhydrate, wie z.B. Haferflocken, Nudeln, Salzstangen und Chips, sind nicht gut für die Zähne. Sie sind im Mundraum die wesentliche Nahrungsquelle von Bakterien, die Karies und Parodontitis hervorrufen.

Auch der Genuss von säurehaltigen Lebensmitteln und Säften, wie z.B. Orangensaft, sollte nicht überhand nehmen, denn die enthaltene Säure kann den Zahnschmelz angreifen.

**Gut für die Zähne** sind vor allem Vollkornprodukte und Gemüse, welches am besten roh verzehrt wird. Durch einen längeren Kauprozess wird eine vermehrte Speichelproduktion im Mund angeregt. Diese hat eine reinigende Funktion.

Auch grünem Tee wird eine schützende Funktion zugesprochen. Besonders gut für die Zähne soll Käse sein, vor allem nach dem Essen. Das Fett fungiert dabei als der perfekte Kariesschutz, denn die Eiweißstoffe im Käse legen sich wie ein Schutzfilm um die Zähne.





## Rauchen schadet dem Zahnfleisch

---

Rauchen schadet auf Dauer der Mundhöhle, den Zähnen, der Zunge und der Mundschleimhaut. Wenn das Nikotin in die Blutbahn gelangt, ziehen sich die Adern zusammen und das Zahnfleisch kann nicht mehr so gut durchblutet werden. Das Risiko an Parodontitis zu erkranken steigt.

Zahnfleischprobleme werden bei Rauchern leider erst spät erkannt, da das Zahnfleisch nicht so schnell blutet, wenn es entzündet ist. Für Raucher ist es also besonders wichtig, die Zähne gründlich zu pflegen und mehrmals pro Jahr professionell reinigen zu lassen.

## Stress setzt Zähne unter Druck

---

Wenn man unter Druck steht, Sorgen oder Angst hat, kommt es im Kiefer häufig zu Verspannungen. Tagsüber presst man die Zähne zusammen. Nachts im Schlaf oft noch viel mehr.

Es kann ein extrem großer Druck entstehen, der die Zähne stark schädigt. Manchmal bilden sich im Zahnschmelz Risse, dann kann ein Zahn sogar brechen. Auch Zahnfleischentzündungen werden häufig durch starkes Knirschen hervorgerufen. Hilfe und Entlastung bringt eine Aufbiss-Schiene, häufig auch Knirscherschiene genannt. Sie kann zwar das Knirschen nicht verhindern, nimmt aber den Druck auf Zähne.

**Unser Tipp:** ZahnGesund übernimmt für Aufbissbehelfe und Knirscher-Schienen die Kosten zu 100 % im Tarif ZahnGesund 100.



# Was ist ein Zahnschema?

Der Zahnarzt erstellt, z.B. bei Vorsorgeuntersuchungen, ein sogenanntes Zahnschema, um den Zustand (= Befund Ihrer Zähne) festzuhalten. Die Erfassung eines solchen Befundes gehört übrigens zu den Dokumentationspflichten eines Zahnarztes.

Die Eintragung des Befundes in das Zahnschema erfolgt immer aus der Sicht des Betrachters. Für den Patienten also seitenverkehrt. Um die Befunde festzuhalten, arbeitet der Zahnarzt mit Abkürzungen, wie z.B.

b = Brückenglied	i = Implantat
c = kariös	k = Krone
e = ersetzt	x = extraktionswürdig
f = fehlend	z = zerstört



# So sieht ein Zahnschema aus

11 Schneidezahn

12 Seitlicher Schneidezahn

13 Eckzahn

14 Backenzahn

15 Backenzahn

16 Mahlzahn

17 Mahlzahn

18 Weisheitszahn

21 Schneidezahn

22 Seitlicher Schneidezahn

23 Eckzahn

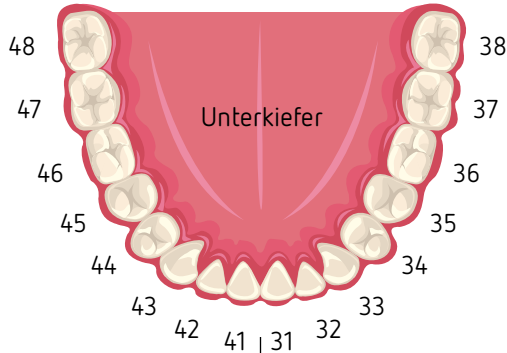
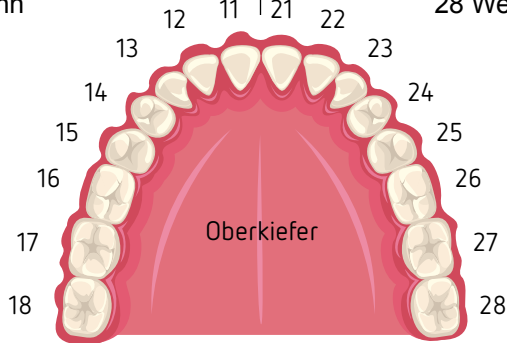
24 Backenzahn

25 Backenzahn

26 Mahlzahn

27 Mahlzahn

28 Weisheitszahn



41 Schneidezahn

42 Seitlicher Schneidezahn

43 Eckzahn

44 Backenzahn

45 Backenzahn

46 Mahlzahn

47 Mahlzahn

48 Weisheitszahn

31 Schneidezahn

32 Seitlicher Schneidezahn

33 Eckzahn

34 Backenzahn

35 Backenzahn

36 Mahlzahn

37 Mahlzahn

38 Weisheitszahn

# Moderne Behandlungsmethoden

Immer wieder hört man von neuen Behandlungsmethoden. Doch was können dieses sogenannten „Hightech-Leistungen“ und für was werden sie eingesetzt?

## CEREC

---

CEREC ist eine computerbasierte Methode zur Rekonstruktion von Zahnrestaurationen. Das Verfahren ermöglicht es Zahnärzten direkt in einer Sitzung mit dem Computer, zum Beispiel Keramikinlays, selbst zu konstruieren, herzustellen und einzusetzen.

## Dental-Laser

---

Der Dental-Laser kommt ohne Berührung aus. Er erzeugt keine Vibrationen und auch keinen Druck auf den Zahn. Daher kann er vom chirurgischen Schnitt bis hin zur Stimulation der Wundheilung eingesetzt werden. Eingesetzt wird er beispielsweise bei der Implantologie, bei Kariesbehandlungen und Parodontitis.

## Digitale Volumentomographie (DVT)

---

Dies ist ein bildgebendes 3D-Verfahren unter Nutzung von Röntgenstrahlen, welches unter anderem in der Mund- und Kieferchirurgie sowie in der Zahnmedizin angewendet wird. DVT kann zum Beispiel beim Einsetzen eines Implantates oder bei der Weisheitszahnentfernung verwendet werden.

## DNA-Test (Bakterien)

---

Ein DNA-Test kann im Rahmen einer Parodontitis-Behandlung durchgeführt werden. Bei häufigen Zahnfleischentzündungen kann dadurch ermittelt werden, welche Bakterienstämme für die Erkrankung verantwortlich sind.

## DROS-Schiene

---

DROS steht für: Diagnostisch, Relaxierend, Orientierend, Stabilisierend. Die funktionstherapeutische Zahnschiene dient zur Behandlung von Kiefergelenksproblemen.



## Invisalign

---

Eine transparente Zahnspange, die häufig bei Erwachsenen zur Zahnstellungskorrektur eingesetzt wird. Sie ist eine herausnehmbare und unsichtbare Alternative zur festen Zahnspange.

## OP-Mikroskop

---

Mithilfe des OP-Mikroskopes lassen sich kleine Gebiete stark vergrößern. So lässt sich oft eine bessere Diagnostik durchführen und schwierige Behandlungsschritte werden kontrollierbarer. Beispielsweise Wurzelkanäle können so besser behandelt werden.

## Photoaktivierte Chemotherapie (PACT)

---

Schonendes Verfahren zur Behandlung von Parodontitis oder Entzündungen im Mundraum mittels einer Farbstofflösung und Laser. Wird eingesetzt, um hartnäckige Bakterien ohne Einsatz von Antibiotika zu entfernen.



## VECTOR-Technologie

---

Ein schmerzarmes Ultraschallverfahren zur Behandlung von Ablagerungen und Keimen in Zahnfleischtaschen. Diese Methode wird beispielsweise im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung oder bei einer nicht-chirurgischen Parodontalbehandlung angewendet.

**Unser Tipp:** **ZahnGesund** sichert Ihnen diese modernen Behandlungsmethoden. Lediglich die DROS-Schiene ist ausschließlich im Tarif ZahnGesund 100 abgesichert. Und durch die eingebaute Innovations-Garantie sind automatisch neu hinzukommende, medizinisch notwendige zahnärztliche Behandlungen mitversichert, wenn sie nach der Gebührenordnung für Zahnärzte berechnet werden dürfen.



**Inkl.  
Innovations-  
Garantie**



# Schöne weiße Zähne durch Bleaching

Bleaching wird immer beliebter, denn strahlend weiße Zähne sind ein Symbol für Schönheit. Die künstliche Aufhellung der Zähne wird mithilfe von Wasserstoffperoxyd erreicht. Dieser reagiert chemisch mit den Farbstoffen des Zahnschmelzes. Dadurch verlieren die Farbpigmente ihre Wirkung und die Zähne werden weißer.

## Bleaching beim Zahnarzt

---

Der Zahnarzt gibt das Aufhellungsmittel direkt auf den Zahn. Mithilfe von Licht oder Soft-Laser wird es aktiviert. Meist kommt in der Zahnarztpraxis eine stärkere Konzentration zum Einsatz. Daher kann das Bleaching oft in nur einer Sitzung durchgeführt werden.





## Bleaching zu Hause

---

Viele Zahnärzte bieten ein Bleaching auch für zu Hause an. Für den Patienten werden dann individuelle Schienen erstellt, die zu Hause mit einem Bleichmittel gefüllt und auf die Zähne gegeben werden. Auch in der Apotheke oder Drogerie gibt es z.B. Schienen, Streifen oder Zahnaufhellungstifte. Es ist jedoch Vorsicht geboten, denn wenn diese Mittel nicht richtig angewendet werden, können Schäden an den Zähnen oder am Zahnfleisch entstehen.

## Was sollten Sie beachten?

---

Häufig erhöht sich Empfindlichkeit der Zähne durch das Bleaching. Die Zähne reagieren dann auf Kälte, Wärme oder Süßes. Meistens klingt diese Empfindlichkeit nach ein paar Tagen ab und auch ein Fluorid-Gel kann die Zahnhäule schützen und die Schmerzempfindlichkeit senken. Zu oft sollte man seine Zähne nicht aufhellen lassen, denn der Zahnschmelz kann sich dadurch verändern. Auf keinen Fall sollte das Bleaching mehrmals im Jahr erfolgen.

## Was kostet Zahnbleaching?

---

Für das Bleaching zu Hause kann man mit Kosten von ca. 200 € bis 400 € rechnen. Ein Bleaching beim Zahnarzt kann zwischen 300 € bis 800 € kosten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Bleaching nicht.

**Unser Tipp:** Im Tarif **ZahnGesund 100** übernehmen wir 100 % bis zu 200 € für das Bleaching Ihrer Zähne innerhalb von 2 Versicherungsjahren. Voraussetzung dafür ist, dass das Bleaching von einem Zahnarzt oder unter seiner Aufsicht und Weisung durchgeführt wird.



# Kassenleistungen

## Festzuschuss beim Zahnersatz für Regelversorgung

---

Seit 2005 gibt es von der Krankenkasse beim Zahnersatz nur einen Festzuschuss. Aktuell werden 60 % der anfallenden Kosten erstattet bzw. bei lückenloser Führung des Bonusheftes bis zu 75 %, aber nur für die sogenannte Regelversorgung (Standardtherapie).

## Was heißt Regelversorgung für Sie als Patient?

---

Regelversorgung bedeutet, dass nur einfache und medizinisch ausreichende Materialien eingesetzt werden und das bei wirtschaftlich vertretbaren Methoden. Man könnte auch sagen, es ist die einfachste und zweckmäßigste Lösung, bei der Schönheit oder Ästhetik häufig keine große Rolle spielen.



## Beispiel für Regelversorgung anhand einer Krone

---

### Regelversorgung Krone

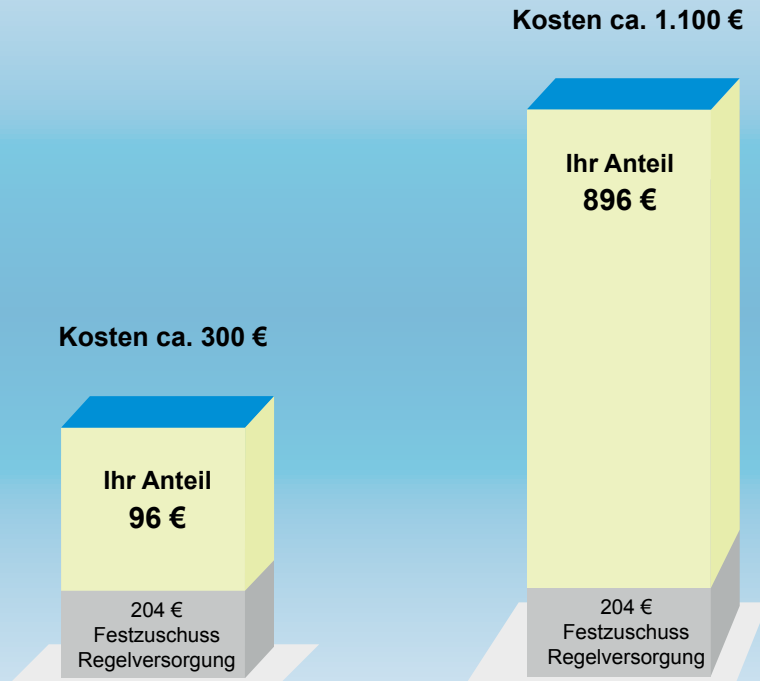
Bei einer Krone bedeutet Regelversorgung eine Lösung aus Metall. Diese wird nicht verblendet, d.h. es entspricht nicht dem natürlichen weiß der Zähne.

Diese Krone kostet in etwa 300 €. Die gesetzliche Krankenkasse würde hierfür ca. 204 € übernehmen.

### Hochwertigere Krone

Eine hochwertigere Versorgung wäre eine verblendete Krone. Zum Beispiel eine schöne Keramikkrone, die dem natürlichen Weiß der Zähne entspricht.

Diese kann bis zu 1.100 € und manchmal sogar noch mehr kosten. Hierfür würde die Kasse einen Festzuschuss von etwa 204 € übernehmen, also die gleiche Leistung wie für eine Krone der Regelversorgung.



## Heil- und Kostenplan

---

Bevor mit der Zahnersatz-Behandlung begonnen wird, erstellt der Zahnarzt einen Heil- und Kostenplan. Dieser ist die vertragliche Grundlage für die weitere Behandlung mit Ihnen. Er dokumentiert, welche Leistungen vorgenommen werden müssen und welche Kosten dafür voraussichtlich entstehen können. Der Heil- und Kostenplan wird der Kasse eingereicht, um von dieser eine Kostenzusage für den Festzuschuss zu erhalten.

- Für Regelversorgungen muss der Heil und Kostenplan vom Zahnarzt immer kostenlos erstellt werden.
- Der genehmigte Heil- und Kostenplan sollte zügig umgesetzt werden, da er nur 6 Monate gültig ist.



## Zuschuss erhöhen durch das Bonusheft

---

Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt können Sie den Zuschuss der Kasse etwas erhöhen. Hierfür gibt es das sogenannte Bonusheft. Der Zahnarzt hält jeden Ihrer Vorsorgebesuche mit einem Stempel fest. Wenn das Bonusheft vollständig geführt wurde, kann sich der Festzuschuss wie folgt erhöhen:

- nach fünf Jahren Erhöhung des Festzuschusses von 60 % auf 70 %
- nach weiteren fünf Jahren Erhöhung des Festzuschusses auf 75 %

**Unser Tipp:** Haben Sie Ihr Bonusheft in den letzten 10 Jahren lückenlos geführt, erhalten Sie in den Tarifen **ZahnGesund 75+** und **ZahnGesund 85+** eine Erhöhung von 5 % für Zahnersatzleistungen.





# Kostenbeispiele Zahnersatz und Zahnbehandlung

Mit **ZahnGesund** schützen Sie sich vor hohen Kosten und sichern sich die beste Versorgung Ihrer Zähne. Sie profitieren von hochwertigen Leistungen, wie ein Privatpatient beim Zahnarzt.



**Bis zu 950 € gespart**

Zahnersatz Keramik-Inlay 1.000 €  
 Leistung gesetzl. Krankenkasse - 50 €

Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 950 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 100 € mit Bonusheft  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 200 € mit Bonusheft



**Bis zu 896 € gespart**

Zahnersatz Keramik-Krone 1.100 €  
 Leistung gesetzl. Krankenkasse -204 €

Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 896 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 110 € mit Bonusheft  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 220 € mit Bonusheft



**Bis zu 2.029 € gespart**

Zahnersatz Keramik-Brücke 2.500 €  
 Leistung gesetzl. Krankenkasse -471 €

Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 2.029 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 250 € mit Bonusheft  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 500 € mit Bonusheft



**Bis zu 1.000 € gespart**

Parodontal-Behandlung 1.000 €  
 Leistung gesetzl. Krankenkasse 0 €

Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 1.000 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 150 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 250 €



**Bis zu 3.529 € gespart**

Implantat mit befestigter Krone 4.000 €  
 Leistung gesetzl. Krankenkasse -471 €

Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 3.529 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 400 € mit Bonusheft  
 Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 800 € mit Bonusheft

In die Beispiele haben wir bei Zahnersatzleistungen ein Upgrade von 5% eingerechnet, das Sie erhalten, wenn Sie Ihr Bonusheft 10 Jahre lang lückenlos geführt haben.



**Bis zu  
750 €  
gespart**

Privatärztliche Wurzelbehandlung 750 €  
Leistung gesetzl. Krankenkasse 0 €  
Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 750 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 112 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 187 €



**Bis zu  
80 €  
gespart**

Prophylaxe prof. Zahnreinigung 80 €  
Leistung gesetzl. Krankenkasse 0 €  
Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 80 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 0 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 5 €



**Bis zu  
200 €  
gespart**

Bleaching (Zahnaufhellung) 400 €  
Leistung gesetzl. Krankenkasse 0 €  
Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 400 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 200 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 400 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 400 €



**Bis zu  
1.750 €  
gespart**

Kieferorthopädie bis Alter 18 (KIG 2) 5.000 €  
Leistung gesetzl. Krankenkasse 0 €  
Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 5.000 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 1.750 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 2.500 € \* nur bei Unfall  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 4.000 € \* nur bei Unfall

KIG 2 bedeutet geringe Zahnfehlstellung.



**Bis zu  
2.500 €  
gespart**

Kieferorthopädie bis Alter 18 (KIG 3-5) 5.000 €  
Leistung gesetzl. Krankenkasse -2.500 €  
Eigenanteil **ohne** ZahnGesund 2.500 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 100** 0 €  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 85+** 750 € \* nur bei Unfall  
Eigenanteil mit **ZahnGesund 75+** 1.500 € \* nur bei Unfall

KIG 3-5 bedeutet behandlungsbedürftige Zahnfehlstellung nach Kassenrichtlinien.

**Es gilt folgende allgemeine Summenbegrenzung:**

<b>ZahnGesund 75+</b>	1. Versicherungsjahr	900 €
	1.–2. Versicherungsjahr	1.800 €
	1.–3. Versicherungsjahr	2.700 €
	1.–4. Versicherungsjahr	3.600 €
<b>ZahnGesund 85+</b>	1. Versicherungsjahr	1.000 €
	1.–2. Versicherungsjahr	2.000 €
	1.–3. Versicherungsjahr	3.000 €
	1.–4. Versicherungsjahr	4.000 €
<b>ZahnGesund 100</b>	1. Versicherungsjahr	1.500 €
	1.–2. Versicherungsjahr	3.000 €
	1.–3. Versicherungsjahr	4.500 €
	1.–4. Versicherungsjahr	6.000 €

In allen ZahnGesund-Tarifen leisten wir ab dem 5. Versicherungsjahr und bei Unfall unbegrenzt bis zu den Höchstleistungsbeträgen. Das erste Versicherungsjahr endet am 31.12.

\* In der Kieferorthopädie gilt der tarifliche Höchstleistungsbetrag einmalig für die gesamte Vertragslaufzeit. Bei ZahnGesund 75+ und ZahnGesund 85+ werden kieferorthopädische Leistungen bei Unfall erstattet. **Redaktioneller Hinweis:** Die Höhe der Festzuschüsse wurde in unseren Beispielen mit 60 % der Regelleistung ausgewiesen. Wo nötig, haben wir auf volle Euro abgerundet.

# ZahnGesund – erstklassig zusatzversichert

Zahnersatz <sup>1</sup>	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
Regelversorgung	100 %	100 %	100 %
Implantate & Knochenaufbau	75 bis 80 % *	85 bis 90 % *	100 %
Kronen, Brücken & Prothesen	75 bis 80 % *	85 bis 90 % *	100 %
Inlays & Onlays	75 bis 80 % *	85 bis 90 % *	100 %
Verblendschalen & Veneers	75 bis 80 % *	85 bis 90 % *	100 %
Funktionsanalyse & -therapie	75 bis 80 % *	85 bis 90 % *	100 %

<sup>1</sup> Inkl. GKV; leistet die GKV nicht vor, gelten pauschal 35 % als Vorleistung.

\* Upgrade +5%, wenn Sie Ihr Bonusheft 10 Jahre lückenlos geführt haben.

Zahnbehandlung	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
Hochwertige Kunststofffüllungen	100 %	100 %	100 %
Parodontosebehandlung (inkl. GKV)	100 %	100 %	100 %
Parodontosebehandlung (ohne GKV)	75 %	85 %	100 %
Wurzelbehandlung (inkl. GKV)	100 %	100 %	100 %
Wurzelbehandlung (ohne GKV)	75 %	85 %	100 %
Funktionsanalyse & -therapie (inkl. GKV)	100 %	100 %	100 %
Funktionsanalyse & -therapie (ohne GKV)	75 %	85 %	100 %

Prophylaxe	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
Professionelle Zahnreinigung	100 % (2x 75 €/Jahr)	100 % (2x 85 €/Jahr)	100 % (2x 100 €/Jahr)
Fissurenversiegelung	✓	✓	✓
Fluoridierung	✓	✓	✓
Kariesrisikodiagnostik	✓	✓	✓
Mundhygienestatus	✓	✓	✓
Zahnbleaching	–	–	✓ 200 € alle 2 Jahre

## Unser Angebot für Wechsler

Wir rechnen Ihre Vorversicherungszeit bei unmittelbarem Übergang einfach kostenfrei an.



Unsere Wechselbedingungen	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
Vorversicherungslaufzeit *	mind. 12 Monate	mind. 12 Monate	mind. 12 Monate
Unterjähriger Vertragswechsel *	zählt als volles Jahr	zählt als volles Jahr	zählt als volles Jahr
Mindestleistung für Zahnersatz des vorherigen Versicherungsschutzes	mindestens 70 %	mindestens 80 %	mindestens 90 %

\* Hierzu reicht uns der Nachweis Ihrer ununterbrochenen Vorversicherung.





## Weitere Leistungen

Kieferorthopädie <sup>1</sup>	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
Kieferorthopädie bei Unfall *	75 % (max 1.000 €)	85 % (max 2.500 €)	✓**
Kieferorthopädie bis 18 Jahre *	–	–	100 % (max 5.000 €)**
Kieferorthopädie ab 19 Jahre *	–	–	100 % (max. 2.500 €)**
Kieferorthopädie Funktionsanalyse	✓	–	100 % (max. 2.500 €)
Aligner	✓	✓	✓
Invisalign	✓	✓	✓
Lingualtechnik	✓	✓	✓
Mini-, Kunststoff-, Keramik-Brackets	✓	✓	✓
Retainer (Zahnstabilisation)	✓	✓	✓

<sup>1</sup> Inkl. GKV; leistet die GKV nicht vor, gelten pauschal 35 % als Vorleistung.

\* Der Höchstbetrag gilt je Altersgruppe nur einmalig für die gesamte Vertragslaufzeit. Die Leistung gilt für KIG 1-5.

\*\* Der Tarif ZahnGesund 100 leistet unabhängig davon, ob ein Unfall zugrunde liegt oder nicht.

\*\*\* Sofern die Maßnahmen der verbesserten Funktion dienen. Rein ästhetische Maßnahmen werden nicht erstattet.

Leistungsstaffel & Wartezeiten	ZahnGesund 75+	ZahnGesund 85+	ZahnGesund 100
1. Versicherungsjahr	900 €	1.000 €	1.500 €
1. bis 2. Versicherungsjahr	1.800 €	2.000 €	3.000 €
1. bis 3. Versicherungsjahr	2.700 €	3.000 €	4.500 €
1. bis 4. Versicherungsjahr	3.600 €	4.000 €	6.000 €
ab dem 5. Versicherungsjahr	unbegrenzt	unbegrenzt	unbegrenzt
Wartezeiten	entfällt	entfällt	entfällt

Diese Hightech-Leistungen sind mitversichert.



- ✓ Dental-Laser
- ✓ OP-Mikroskop
- ✓ CEREC
- ✓ DNA-Test
- ✓ Digitale Volumentomographie
- ✓ DROS-Schiene (bei ZahnGesund 100)
- ✓ VECTOR
- ✓ INVISALIGN-Therapie
- ✓ PACT
- ✓ Schmerzlinderung: Akupunktur & Narkose

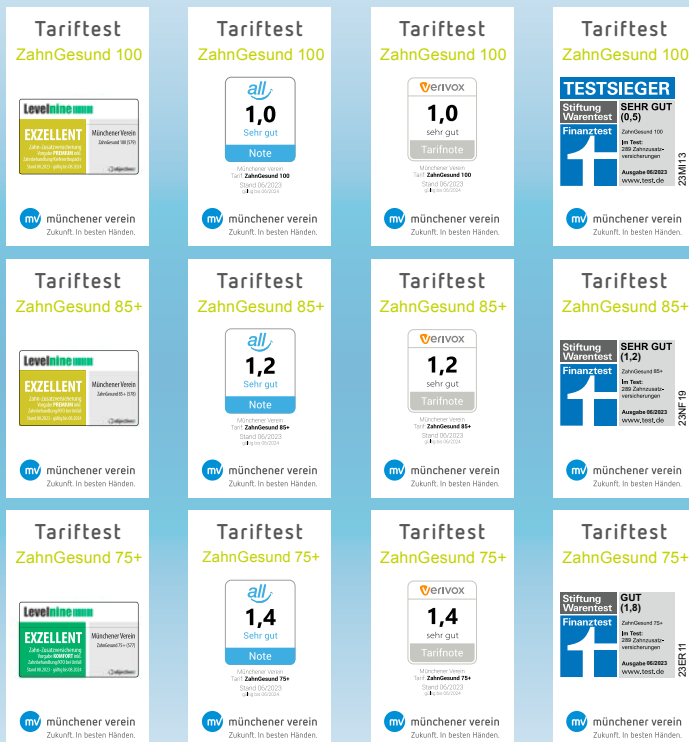
### Innovations-Garantie

Durch die zusätzlich eingebaute Innovationsgarantie sind darüber hinaus künftig neue zahnärztliche Behandlungsmethoden mitversichert. Auch hier gilt die Voraussetzung, dass diese medizinisch notwendig sind und nach der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) berechnet werden dürfen.

Wir glänzen nicht nur mit Auszeichnungen, sondern auch mit hervorragenden Leistungen für unsere Kunden



Auch die unabhängigen Vergleichsportale finden, dass unsere Tarife hervorragend sind



# Reduzieren Sie Ihre Kosten beim Zahnarzt mit ZahnGesund 85+



Unser Tipp

Ihr Vorteil  
+ 5.788 €

Behandlungsbeispiele im Laufe von 10 Jahren	Summen
<b>1. 1 x jährlich professionelle Zahnreinigung</b> Kosten je Behandlung ca. 80 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 800 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ 0 €</b>	
<b>2. 3 x hochwertige Kunststoff-Füllungen</b> Gesamtkosten ca. 600 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 165 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 435 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ 0 €</b>	
<b>3. 1 x privatärztliche Wurzelkanal-Behandlung</b> Kosten je Behandlung ca. 750 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 750 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ 112 €</b>	
<b>4. 1 x Teilkrone aus Keramik</b> Kosten je Behandlung ca. 1.100 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 204 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 896 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ (mit Bonusheft) 110 €</b>	
<b>5. 1 x Implantat mit befestigter Keramikkrone</b> Kosten je Behandlung ca. 4.000 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 471 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 3.529 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ (mit Bonusheft) 400 €</b>	
<b>10 Jahre gezahlte Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 6.410 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 85+ 622 €</b>	

Wir haben für Sie gängige Zahnbehandlungen und Zahnersatzmaßnahmen hochgerechnet, die im Laufe von 10 Jahren zusammenkommen können.

**Ihr Vorteil:**  
Mit **ZahnGesund 85+** reduzieren Sie Ihren Eigenanteil deutlich.

Bitte beachten Sie die Summenbegrenzung und den redaktionellen Hinweis zu unseren Beispielen auf den Seiten 22/23.

# Reduzieren Sie Ihre Kosten beim Zahnarzt mit ZahnGesund 75+



Unser Tipp

Ihr Vorteil  
+ 5.153 €

Wir haben für Sie gängige  
Zahnbehandlungen und  
Zahnersatzmaßnahmen  
hochgerechnet, die im  
Laufe von 10 Jahren  
zusammenkommen können.

Ihr Vorteil:  
Mit **ZahnGesund 75+**  
reduzieren Sie Ihren  
Eigenanteil deutlich.

Behandlungsbeispiele im Laufe von 10 Jahren	Summen
<b>1. 1 x jährlich professionelle Zahnreinigung</b> Kosten je Behandlung ca. 80 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 800 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 75+ 50 €</b>	
<b>2. 3 x hochwertige Kunststoff-Füllungen</b> Gesamtkosten ca. 600 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 165 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 435 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 75+ 0 €</b>	
<b>3. 1 x privatärztliche Wurzelkanal-Behandlung</b> Kosten je Behandlung ca. 750 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 750 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 75+ 187 €</b>	
<b>4. 1 x Teilkrone aus Keramik</b> Kosten je Behandlung ca. 1.100 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 204 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 896 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 75+ (mit Bonusheft) 220 €</b>	
<b>5. 1 x Implantat mit befestigter Keramikkrone</b> Kosten je Behandlung ca. 4.000 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 471 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 3.529 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 75+ (mit Bonusheft) 800 €</b>	
<b>10 Jahre gezahlte Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 6.410 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 1.257 €</b>	

Bitte beachten Sie die Summenbegrenzung und den redaktionellen Hinweis zu unseren Beispielen auf den Seiten 22/23.

# Reduzieren Sie Ihre Kosten beim Zahnarzt mit ZahnGesund 100



Unser Tipp

Ihr Vorteil  
+ 6.410 €

Behandlungsbeispiele im Laufe von 10 Jahren	Summen
<b>1. 1 x jährlich professionelle Zahnreinigung</b> Kosten je Behandlung ca. 80 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 800 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 0 €</b>	
<b>2. 3 x hochwertige Kunststoff-Füllungen</b> Gesamtkosten ca. 600 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 165 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 435 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 0 €</b>	
<b>3. 1 x privatärztliche Wurzelkanal-Behandlung</b> Kosten je Behandlung ca. 750 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 0 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 750 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 0 €</b>	
<b>4. 1 x Teilkrone aus Keramik</b> Kosten je Behandlung ca. 1.100 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 204 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 896 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 (mit Bonusheft) 0 €</b>	
<b>5. 1 x Implantat mit befestigter Keramikkrone</b> Kosten je Behandlung ca. 4.000 € Leistung der gesetzlichen Krankenkasse 471 € <b>Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 3.529 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 (mit Bonusheft) 0 €</b>	
<b>10 Jahre gezahlte Eigenbeteiligung ohne ZahnGesund 6.410 €</b> <b>Eigenbeteiligung mit ZahnGesund 100 0 €</b>	

Wir haben für Sie gängige Zahnbehandlungen und Zahnersatzmaßnahmen hochgerechnet, die im Laufe von 10 Jahren zusammenkommen können.

**Ihr Vorteil:**  
Mit **ZahnGesund 100** reduzieren Sie Ihren Eigenanteil gegen Null.

Bitte beachten Sie die Summenbegrenzung und den redaktionellen Hinweis zu unseren Beispielen auf den Seiten 22/23.

# Bei uns sind Sie in besten Händen

## Gesundheitshotline

---

24/7  
Hotline

Sie suchen einen qualifizierten und fachkundigen Ansprechpartner für Fragen zum Thema Gesundheit? Dann rufen Sie uns an und lassen Sie sich bequem zu Hause informieren. Ein Team von medizinischen Fachleuten unseres Kooperationspartners almeda GmbH steht Ihnen rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr zur Seite und beantwortet Ihre individuellen Gesundheitsfragen.

## Zweitmeinung durch einen Zahnarzt

---

Sie möchten eine zweite Meinung zu einer aktuellen oder bevorstehenden Behandlung? Hier steht Ihnen unser Partner almeda GmbH mit Rat und Tat zur Seite. Ein Team von Zahnärzten prüft Ihre Befunde bzw. Heil- und Kostenpläne leitliniengerecht und berät Sie. Auf Wunsch vermittelt Ihnen unser Partner einen persönlichen Termin bei einem Zahnarzt.



## Rechnung – online, schnell, ohne Papierkram

---

Mit der MV ServiceApp des Münchener Verein können Sie einfach, bequem und sicher Ihre Rechnungen einreichen.

### Die Vorteile der MV ServiceApp:

- ✓ Rechnungen, Rezepte, Verordnungen, Heil- und Kostenpläne online einreichen
- ✓ Leistungsmittelungen digital empfangen
- ✓ Persönliche Daten und Daten zu Ihren Verträgen einsehen und ändern

Mehr Informationen, wie einfach die App zu bedienen ist, finden Sie unter: [muenchener-verein.de/mv-service-app](https://muenchener-verein.de/mv-service-app)





**münchener verein**

Zukunft. In besten Händen.

Münchener Verein Versicherungsgruppe

Pettenkoferstr. 19 · 80336 München

Tel. 089/51 52-10 00 · Fax 089/51 52-15 01

info@muenchener-verein.de

www.muenchener-verein.de

Ihr Ansprechpartner

Die in dieser Marketingunterlage gezeigten Personen sind Mitarbeiter des Münchener Verein. Seite 27, 28, 29: © ptnphotof - stock.adobe.com, Seite 31: kenoric, envatomarket. Es gelten die jeweils aktuellen Allgemeinen Versicherungsbedingungen und Tarifbestimmungen. Diese Unterlagen stellen wir Ihnen auf Wunsch gerne zur Verfügung. Diese Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Vervielfältigungen auch nur in Auszügen sind ohne Genehmigung durch den Herausgeber lediglich innerhalb der engen Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen erlaubt. Trotz größter Sorgfalt bei der Zusammenstellung der Informationen können weder Autor noch Herausgeber Gewähr für die Richtigkeit der Angaben übernehmen.